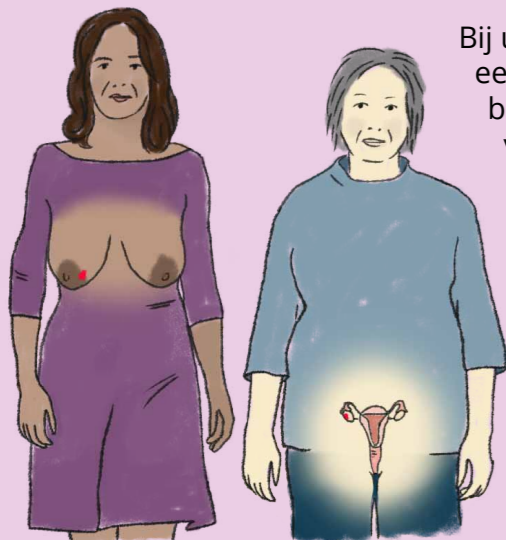


Informatie over een BRCA1-gen mutatie

In Nederland krijgt 1 op de 8 vrouwen (ongeveer 13%) borstkanker. Ongeveer 1% krijgt eierstokkanker. Een klein deel hiervan is veroorzaakt door een **erfelijke aanleg**.

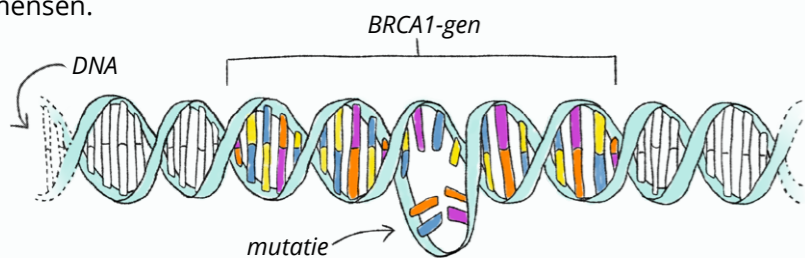


Bij u of in uw familie is een erfelijke aanleg voor borst- en eierstokkanker vastgesteld, namelijk een **DNA-afwijking (mutatie) in het BRCA1-gen**.

Vrouwen met een BRCA1-mutatie hebben een hoger risico op **borstkanker** en **eierstokkanker**.

DNA, genen en mutaties

Een **gen** is een klein stukje **DNA**. Een afwijking in een gen noemen we een **mutatie**. Een mutatie in het **BRCA1-gen** zorgt voor een hoger risico op borst- en eierstokkanker dan bij andere mensen.



De naam van het BRCA1-gen komt van het Engelse **BR**east **CA**ncer.

Psychosociale gevolgen

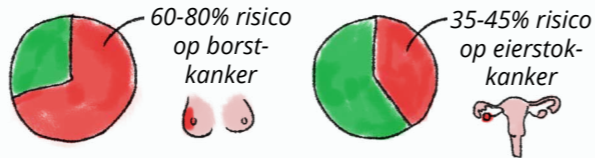
Mensen die ontdekken dat ze een erfelijke aandoening hebben kunnen hiervan **schrikken**. Bij de poliklinieken Klinische Genetica werken ook psychosociaal medewerkers. Zij kunnen u helpen met **vragen, twijfels en problemen**.

Vaak wordt gedacht dat het hebben van een erfelijke aandoening gevolgen heeft voor het afsluiten van **verzekeringen**. Dit is maar heel soms het geval. Meer informatie hierover vindt u op www.erfelijkheid.nl/special/verzekeren. Ook kunt u dit bespreken met uw klinisch geneticus.



Risico's

Bij **vrouwen** met een BRCA1-mutatie is het risico op **borstkanker** 60-80%. Het risico op **eierstokkanker** is 35-45%.



Adviezen

Vrouwen met een BRCA1-mutatie adviseren we regelmatige controles van de borsten om tumoren vroeg op te sporen.*

Vanaf 25-jarige leeftijd adviseren we:

- jaarlijks controle op de mammopoli
- jaarlijks een MRI-scan van de borsten

Vanaf 40 jaar adviseren we ook:

- iedere twee jaar een mammografie (een röntgenfoto van de borsten)

Vrouwen van 60 tot 75 jaar adviseren we jaarlijks controle op de mammopoli en jaarlijks een mammografie (eventueel afgewisseld met MRI).

Een deel van de vrouwen laat preventief hun borsten verwijderen, soms met borstreconstructie.

Eierstokkanker opsporen is lastig. Daarom adviseren we u rond 35/40-jarige leeftijd uw **eierstokken en eileiders preventief te laten verwijderen**.

Na verwijdering van uw borsten of eierstokken kunt u toch nog borst- of eierstokkanker krijgen. Het risico hierop is dan minder dan 5%.

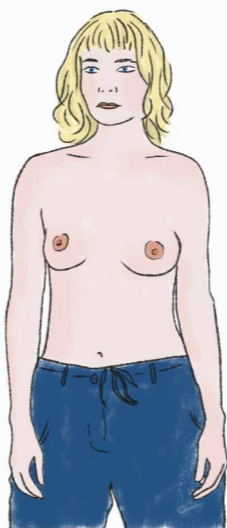
Soms willen vrouwen zich (nog) niet laten testen. **Vrouwen met 50% kans op een BRCA1-mutatie** (zie hiernaast) komen ook in aanmerking voor de controles.

Mannen met een BRCA1-mutatie adviseren we geen controles.

Vrouwen met een BRCA1-mutatie die borstkanker hebben gehad, hebben een groter risico om een **tweede keer borstkanker** te krijgen.

Mannen met een BRCA1-mutatie hebben geen duidelijk verhoogd risico op kanker.

Ik heb een **BRCA1-mutatie**.



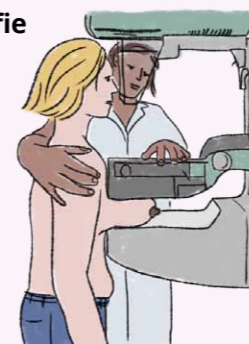
De **mammopoli** is een polikliniek voor borstafwijkingen. U bespreekt hier hoe het met u gaat. Soms wordt er lichamelijk onderzoek gedaan.



Een **MRI-scanner** scant uw borsten. Dit werkt niet met röntgenstraling maar met magneetvelden en radiogolven.



Mammografie is een röntgenfoto van de borsten. Hierbij wordt uw borst tussen twee platen gelegd.

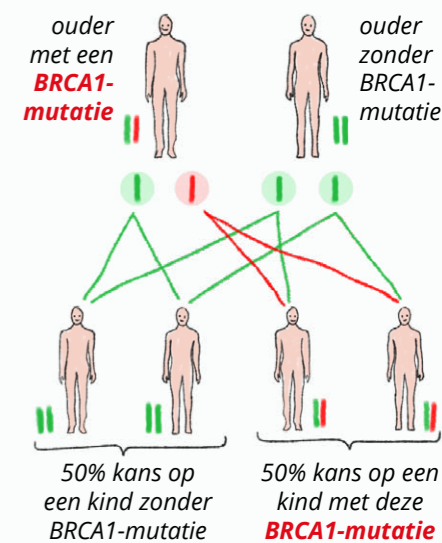


* bij voorkeur door een **multidisciplinair team met expertise** op het gebied van erfelijke borstkanker

Hoe erft het over?

Een BRCA1-mutatie erft **autosomaal dominant** over. Kinderen van een ouder met een BRCA1-mutatie hebben **50% kans** om ook deze BRCA1-mutatie te hebben.

Dit geldt voor zowel zonen als dochters.

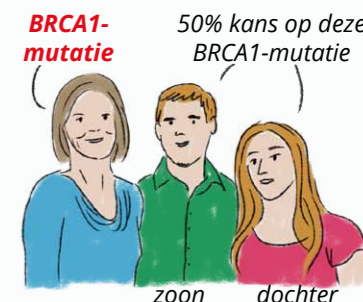


Wat betekent dit voor familieleden?

Kinderen en broers en zussen van een persoon met een BRCA1-mutatie hebben **50% kans** om deze mutatie ook te hebben.

Als er een BRCA1-mutatie bij u is aangetoond, kunnen familieleden zich ook **laten testen**. Zij kunnen hun huisarts vragen om een verwijzing naar een polikliniek klinische genetica.

Meer over het **informer** van familieleden vindt u op www.erfelijkheid.nl/familievertellen.



Mogelijkheden bij een kinderwens

Meer informatie over een erfelijke aandoening en **kinderwens** staat op www.erfelijkheid.nl/kinderwens/wat-als-je-een-erfelijke-ziekte-kunt-doorgeven.

Voor informatie op maat kunt u een afspraak maken bij een **klinisch geneticus**.



Help mee aan wetenschappelijk onderzoek

U kunt meedoen aan het **landelijk onderzoek** naar erfelijke borst- en eierstokkanker.

Hiermee hopen we straks (nog) betere adviezen te kunnen geven.

Voor meer informatie en aanmelding: www.hebon.nl



Meer informatie

www.erfelijkheid.nl
www.kanker.nl

