

## Signaal Vragenlijst ondersteunt gesprek bij kanker in familie

**De afgelopen jaren is de Signaal Vragenlijst in het AVL ontwikkeld. De nieuwe VKGN-instructievideo voor klinisch genetici en genetisch consulenten (PA, VS) laat zien hoe de Signaal Vragenlijst werkt. In het UMC Utrecht is deze vragenlijst voor zorgvragers met kanker in de familiegeschiedenis bij de polikliniek Klinische Genetica nu onderdeel van het EPD.**

Zowel mensen met kanker als hun gezonde familieleden die erfelijkheidsonderzoek voor kanker aanvragen, kunnen te maken krijgen met diverse zorgen over kanker. Ongeveer een kwart van deze adviesvragers rapporteert klachten van ernstige *distress*. Nog veel meer mensen (tot 80% van alle adviesvragers) rapporteren een diversiteit aan problemen. Deze zorgen worden veelal onvoldoende herkend en besproken met de klinisch geneticus of genetisch consulent (PA, VS).

### **Implicaties van genetisch testen**

Het gaat hierbij om problemen op de volgende gebieden: besluitvorming rond erfelijkheidsvraagstukken (implicaties van testen), familie (niet kunnen/willen informeren), kinderen (zorgen over het kunnen doorgeven van de aanleg), het leven met kanker (zelf omgaan met de ziekte of bij een naaste), praktische zaken (zoals verzekeringen) en emoties (onzekerheid over de toekomst, angst).

### **Psychosociale problemen**

De afgelopen jaren is de [Signaal Vragenlijst](#) ontwikkeld, onderzocht en effectief bevonden. Door het gebruik van de door de adviesvrager van tevoren ingevulde Signaal Vragenlijst in de counseling, worden meer psychosociale problemen besproken, neemt de counselor vaker het initiatief om die te bespreken en is die ook beter op de hoogte van de problemen van de patiënt. Adviesvragers rapporteren een afname in zorgen en *distress*, terwijl het consult niet langer duurt en inzet van maatschappelijk werkers/psychologen niet vaker nodig is (Eijzenga et al, JCO 2014).

### **Digitale kennismodule**

Om het gebruik van de Signaal Vragenlijst in de klinische praktijk te faciliteren is met steun van de VKGN en het IKNL een digitale kennismodule met een instructievideo voor counselors gemaakt. Klik [hier](#) om deze te bekijken (duur ca. 5 min). De Signaal Vragenlijst is nu onderdeel van het EPD in het UMC Utrecht. Ook in het AVL is dit bijna een feit. Hopelijk zullen de andere klinisch genetische centra volgen. Wilt u in uw centrum gebruikmaken van de Signaal Vragenlijst? Neem dan contact op met [Eveline Bleiker](#) of [Margreet Ausems](#).