

Revalidatie bij kanker: behandeling op maat door een revalidatieteam

Veel mensen met kanker ervaren tijdens of na de medische behandeling klachten op lichamelijk, cognitief, sociaal of emotioneel vlak. Deze klachten worden niet altijd tijdig en voldoende (h)erkend. Als er sprake is van meerdere klachten die met elkaar samenhangen en die het hervatten van het dagelijks leven duurzaam hinderen, dan kan medisch specialistische oncologische revalidatie bijdragen aan een beter functioneren in het dagelijks leven. Medisch specialistische oncologische revalidatie wordt gegeven door deskundige professionals die elkaar aanvullen vanuit verschillende invalshoeken, onder regie van de revalidatiearts. In iedere provincie zijn er ziekenhuizen en/of revalidatiecentra waar medisch specialistische oncologische revalidatie poliklinisch wordt aangeboden. Deze revalidatie kan plaatsvinden na én tijdens de behandeling tegen kanker en wordt volledig vergoed vanuit de basisverzekering.

Bij medisch specialistische oncologische revalidatie wordt een programma op maat geboden met onderdelen als lichamelijke training, voedingsadvies, energieverdeling, psychosociale begeleiding en arbeidsre-integratie. Door samen doelen en termijnen te stellen beoogt het behandelteam (fysiotherapeut, ergotherapeut, maatschappelijk werker, diëtist, bewegingsagoog, psycholoog) het oorspronkelijke leefpatroon weer optimaal te herstellen.

Niet alle verwijzers zijn bekend met de mogelijkheid van verwijzing naar medisch specialistische oncologische revalidatie. Mensen met klachten na kanker kunnen ook zélf bij de oncoloog, oncologieverpleegkundige, huisarts, of bedrijfsarts om een verwijzing naar de revalidatiearts vragen.

Sinds kort is er een praktisch hulpmiddel ('Keuzehulp Kankerrevalidatie') beschikbaar dat ondersteunt bij het verwijzen van mensen met kanker naar medisch specialistische oncologische revalidatie. Het hulpmiddel bestaat uit een vragenlijst op internet die vanaf smartphone, tablet, of computer ingevuld kan worden door patiënten, door zorgverleners, of gezamenlijk:

<https://keuzehulpkankerrevalidatie.nl/>

Na het invullen van de vragenlijst volgt een advies of verwijzing naar de revalidatiearts zinnig is én waar het dichtstbijzijnde revalidatie-adres is te vinden. De revalidatiearts beoordeelt vervolgens of medisch specialistische revalidatie van toegevoegde waarde kan zijn. Met deze Keuzehulp Kankerrevalidatie hopen we patiënten én professionals te ondersteunen in het verwijzen naar de medisch specialistische oncologische revalidatie.

Nederlandse Vereniging van Revalidatieartsen (VRA)

vra@revalidatiegeneeskunde.nl

Telefoon: 030-2739696