

Informatie over ventrikelfibrilleren (VF)

Wat is ventrikelfibrilleren (VF)?

Ventrikelfibrilleren of VF, ook wel kamerfibrilleren genoemd, is een ernstige hartritmestoornis, die ontstaat in één van de hartkamers. De hartkamers worden snel en chaotisch geprikkeld, waardoor ze niet meer samentrekken. Hierdoor kan het hart het bloed niet meer goed uitpompen. Als gevolg van VF komt de bloedsomloop tot stilstand. Er is in feite sprake van een hartstilstand.

Meestal wordt iemand plots onwel en raakt hij of zij buiten bewustzijn. Personen kunnen in de periode voorafgaand aan de hartstilstand al klachten hebben gehad die te maken kunnen hebben met de oorzaak voor het ontstaan van VF, zoals hartkloppingen, duizeligheid en wegrakingen. Er zijn verschillende oorzaken voor VF, waaronder een erfelijke oorzaak.

Hoe wordt VF vastgesteld?

De cardioloog doet onderzoek om de oorzaak voor het VF te vinden. Er kan naar de elektrische signalen van het hart worden gekeken met een hartfilmpje (ECG) en afgeleiden hiervan (Holteronderzoek, inspanningstest, medicatietesten). Er kan beeldvorming (echocardiogram, MRI- of CT-scan) van het hart en de kransslagvaten worden gemaakt om naar de vorm en beweging van het hart en naar de aanwezigheid van kalk en littekenweefsel te kijken. Via een hartkatheterisatie kan worden gekeken naar aderverkalking van de kransslagaders.

Welke medische adviezen zijn er?

VF stopt niet spontaan. Er is een elektrische schok nodig met een defibrillator om het hart weer in het normale ritme te krijgen. Na een succesvolle reanimatie is de behandeling gericht op het voorkomen van kamerfibrilleren. De meest voorkomende behandelingen zijn:

- Het plaatsen van een ICD;
- Medicijnen;
- Een dotter- of stentbehandeling bij vernauwingen in de kransslagaders;
- Een bypassoperatie bij vernauwingen in de kransslagaders;
- Een ablatie: dit is het lokaal wegbranden of bevriezen van hartweefsel om de plek uit te schakelen waar de ritmestoornis ontstaat.

Wat is de oorzaak?

Meestal is de oorzaak van VF gelegen in zuurstoftekort van de hartspier bijvoorbeeld bij een hartinfarct. Een enkele keer speelt erfelijkheid een rol, bijvoorbeeld bij erfelijke hartspierziekten of erfelijke hartritmestoornissen. Soms wordt de oorzaak van de VF niet duidelijk.

Hoe erft VF over?

Als er een erfelijke aanleg is, erft VF meestal autosomaal dominant over. Dit betekent dat eerstegraads familieleden (kinderen, broers en/of zussen en ouders) van mensen met VF en een bekende erfelijke oorzaak 50% risico hebben om de aanleg geërfd te hebben. De verschijnselen van VF kunnen (ook binnen een familie) verschillend zijn.

Wat betekent dit voor familieleden?

Wanneer de erfelijke oorzaak in het DNA wordt gevonden bij DNA-onderzoek, kunnen naaste familieleden (kinderen, broers en/of zussen en ouders) voorspellend genetisch onderzoek laten doen. Indien de oorzaak onbekend is, krijgen eerstegraads familieleden (kinderen, broers, zussen, ouders) van iemand met VF onder de 50 jaar het advies om eenmalige cardiologische controle te laten verrichten.

Wat zijn de mogelijkheden bij een kinderwens?

Meer informatie over een erfelijke aandoening en kinderwens staat op

<https://www.erfelijkheid.nl/kinderwens/wat-als-je-een-erfelijke-ziekte-kunt-doorgeven>.

Voor informatie over de kans op herhaling en de mogelijkheden bij een kinderwens kan een afspraak worden gemaakt bij een klinisch geneticus.

Waar vind ik meer informatie?

Voor meer informatie kunt u terecht op de volgende websites: www.erfelijkehartziekten.nl en www.erfelijkheid.nl (algemene informatie over overerving).

28 oktober 2020.